

2018 年学院毕业生就业指导活动方案

为进一步加强我校毕业生就业指导工作的系统性和实效性，巩固就业指导课的教学效果，努力提高毕业生求职技能，不断提升毕业生就业能力。结合就业指导课的理论教学，特制订系列主题活动。

一、活动内容

结合就业指导课课程大纲的五大内容，具体围绕“就业思想、就业政策、就业技巧、就业信息和就业心理”五大主题采取形式多样的方式进行组织实施。（详情见附件）。

二、活动组织

学院自主组织 每月一次

三、活动对象

2019 届毕业生（包括 2018 届尚未毕业生及研究生）

四、活动要求

1、全员参与，一个不能少。各学院要按时按要求开展主题活动，组织学生主动参与学习与讨论。充分发挥班干部作用，建立考勤考核制度，计入就业指导课平时成绩中，确保全覆盖，一个不少。

2、形式多样，教育生动。各学院要紧紧围绕“五大主题”的具体内容和要求，紧密结合“就业指导课理论教学、分团委的活动载体、学生班团会”等形式开展生动多样的就业指导类活动，确保取得良好效果。

3、高度重视，加强指导。各学院要认真组织，高度重视，精心挑选主讲人，精巧策划主题活动，加强对活动的组织及指导工作。

五、考评与奖励

1、材料留存及宣传

每月一次的主题活动，应做到建档拍照留存，并在学院网站上进行新闻宣传报道，活动组织情况将纳入 2018 年就业工作考核体系（详见《长江大学 2018 年学院就业工作考核办法》）。

2、建立奖励制度

各学院要根据活动开展的实际情况，及时对于组织优秀的班级和个人进行适当奖励和表彰。

长江大学毕业生就业指导中心

2017年12月21日

附：2018年学院全年就业指导具体安排

序号	指导主题	时间	形式及安排
1	<p>思想先行：思想引领是就业行动的先导。</p> <p>① 帮助学生树立正确的就业观念。</p> <p>② 确立高尚的求职道德、合理的求职标准。</p> <p>③ 科学的自我认识。</p> <p>④ 合理的职业定位。</p> <p>⑤ 客观分析国家宏观的就业形势。</p>	<p>3月</p> <p>19届毕业生及部分18届待业同学</p>	<p>形式：主题报告（学院组织校友或专家）</p> <p>要求：充分结合就业指导课的理论学习，利用职业测评软件的测评结果，通过校内外专家主题报告，引导学生正确认识就业、科学认识自我，合理明确地选定自己求职目标。</p>
2	<p>政策引导：政策指导是就业指导的前提。</p> <p>① 掌握就业政策（国家教育部门、省市、学校等地方制定的就业政策）。</p> <p>② 学习劳动法规和规章制度（劳动法、劳动合同等法律法规）。</p> <p>③ 熟悉就业工作基本程序（协议书要求）。</p> <p>④ 学院关于工作的相关规定。</p>	<p>4月</p> <p>19届毕业生及部分18届待业同学</p>	<p>形式：专题讲座（学院组织辅导员、副书记）</p> <p>要求：通过政策宣讲和解读，促使毕业生熟悉国家就业政策和学校就业管理规定，能够充分利用政策促进就业，合理规避就业中的风险，保障求职中的合法权益。</p>
3	<p>技巧指导：求职技巧是就业成功的关键。</p> <p>① 自荐技巧（简历制作、个人推荐信）。</p> <p>② 面试技巧。</p>	<p>5月</p> <p>19届全体毕业生</p>	<p>形式：学生活动（简历制作大赛等类型活动）</p> <p>要求：通过举办就业活动，促使毕业生在实践中学会撰写、制作自荐材料，掌握求职的基本方法与技巧，提前做好求职准备。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ③ 求职礼仪。 ④ 考试技巧。 ⑤ 职场技巧。（人际关系、职业适应） 	<p style="text-align: center;">6月</p> <p style="text-align: center;">19届全体 毕业生</p>	<p>形式：专题讲座（学院组织企业HR）</p> <p>要求：通过企业HR现身说法和招聘经验，让毕业生近距离了解求职中的注意事项，学会运用求职相关技巧成功就业。</p>
4	<p>信息搜集： 就业信息是就业成功的基础。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 掌握收集就业信息的方法。 ② 学习他人成功就业的经验。 	<p style="text-align: center;">10月</p> <p style="text-align: center;">19届全体 毕业生</p>	<p>形式：主题班团会（信息搜集分享会）</p> <p>要求：通过班团会的形式，班级同学之间相互交流、相互学习寻找就业工作的机会和方法。</p>
		<p style="text-align: center;">11月</p> <p style="text-align: center;">19届全体 毕业生</p>	<p>形式：主题班团会（成功经验交流会）</p> <p>要求：通过班级同学成功就业的经历，分享其成功的经验，给其他同学以借鉴。</p>
5	<p>心理开导： 心理健康是就业成功的保证。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 择业心理。 ② 心理适调。 	<p style="text-align: center;">12月</p> <p style="text-align: center;">19届全体 毕业生</p>	<p>形式：咨询与辅导（一对一帮扶）</p> <p>目的：结合就业精准帮扶，通过“一对一”谈心的方式，加强“就业困难学生”的针对性指导，预防和解决求职中的心理问题。</p>